SEPT - OCT - NOV
2019

Le magazine d'information de votre commune

Chambourcy
Actualités

RENAISSANCE DE LA MAISON ANDRÉ DERAIN POUR LE PLAISIR DE TOUS !

DOSSIER

Les aides sociales p.8

ZOOM SUR...

Le Conseil Régional d'Île-de-France p.12

ÉVÈNEMENT

Forum des associations p.14

Bon anniversaire à la section aïkido de l'ASMC !

Cette saison 2019/2020 sera la dixième pour la section aïkido de l'ASMC !
L'occasion de revenir sur **dix très belles années** où nombre d'enfants et d'adultes se sont essayés à la pratique de cet art martial efficace, élégant et qui véhicule en tout point un **état d'esprit positif et pacifiste.**

Partie de rien, la section compte aujourd'hui des **hauts gradés ceintures noires** et totalise une quarantaine d'adhérents ! « *Je suis très heureux que l'aïkido ait trouvé sa place au sein de l'ASMC et dans le cœur de nombre d'élèves. Qu'ils continuent encore aujourd'hui ou qu'ils aient arrêté pour différentes raisons, j'ai la conviction que l'aïkido leur servira en certaines occasions tout au long de leur vie.* »

Afin de nous remémorer tous ces beaux souvenirs, un **cours spécial réunissant les anciens élèves** aura lieu cette saison. Nous déterrerons quelques photos « d'époque » ainsi que quelques vidéos réalisées ces dernières années.
En effet, les évènements marquants n'ont pas manqué au sein de la section aïkido !
De **nombreux stages** ont été organisés tout au long de ces dix années avec, à chaque fois, de **grands noms de l'aïkido** tels que Claude Cebille, Klaus Chudziak, Michel Desroches ou encore Jean-Pierre Fillault.

Je tiens à titre personnel à remercier l'ASMC et son président Gérard Crozet de me permettre de vivre cette belle aventure avec eux depuis maintenant dix ans.

Thomas Tessier, professeur

Stages sportifs vacances scolaires ASMC

De nombreux stages sportifs sont organisés lors de chaque vacance scolaire.

N'hésitez pas à inscrire vos enfants !
Ils auront le choix entre de nombreuses activités sportives comme les **stages multisports, le tennis, le foot…**

Renseignement sur le site Internet de l'ASMC : www.asm-chambourcy.fr ou auprès des sections.

Section gymnastique agrès de l'ASMC !

Un feu d'artifice de médailles !

Année faste pour les gymnastes aux agrès de l'ASMC qui se sont fait remarquer une fois encore par le nombre de 1res places, de médailles et de coupes gagnées lors des compétitions.

Voici quelques chiffres en détail :

Championnat départemental les 13 et 14 avril à Sartrouville : dans les catégories **Initiation 1 Benjamines** et **initiation 2 Minimes**, que des 1res places. Bravo donc à Emie, Celia, Zoe, Emilie, Alicia, Emma et aussi à Lucie, Sélène, Anouk, Laura, Mathilde.
En individuel, un podium 100% camboricien, avec Laura, Loren et Lily Marie. Pour les plus grandes, en Minime, sont arrivées 1re Victoria, Gabrielle, Liv, Valentine, Léa et Flora et 3e : Noémie, Malak, Mae, Florentine.
Dans la **catégorie TC**, elles sont arrivées... 1res. Applaudissements pour Cleo, Ambre, Rebecca, Emmie, Chloé et Anais. Et en individuel, 1re place de Victoria (Minimes), de Maïwenne (Benjamines), et de Cleo (junior-sénior) dans leur catégorie respective.

Championnat Régional le 1er juin à Nanterre :
En équipe, 1re place pour la catégorie Minime avec Victoria, Gabrielle, Flora, Liv, Valentine, Noémie R., Noémie T. Pour les Benjamines avec Emie, Celia, Emilie, Alicia, Emma ainsi que la catégorie TC avec Ambre, Cléo, Rebecca, Coline, Chloé, Anaïs.

Et en **individuel**, 1re place pour Maiwenne catégorie Benjamine et un podium 100 % camboricien dans la catégorie Minime avec Emma, Emie, Celia. Les gymnastes ont donc encore montré leur bel enthousiasme et leur motivation pour monter sur la 1re marche du podium dans leur catégorie respective.

Pré-qualification des Championnats de France le 7 avril à Bagneux. A ceci, n'oublions pas la très belle performance du groupe compétition 1 qui a terminé 2e en championnat de zone et classées 16e au niveau national. Mais seules les 15 premières étaient sélectionnées pour les championnats de France.

Merci à toutes les gymnastes et à leur coach Aline et Bertrand pour leurs prouesses, leur motivation, leur enthousiasme, pour nous avoir fait partager de si belles émotions, d'avoir si bien représenté notre ville et nous comptons sur eux l'année prochaine avec autant, voire plus, de belles performances.

ASM Chambourcy

Encore bravo !

Venez découvrir le judo-taïso !

La section judo de l'ASMC lance une nouvelle activité le vendredi à 20h : le taïso, accessible à tous.

Homme ou femme, débutant, sportif ou non sportif, si vous avez toujours rêvé de faire du judo… mais vous doutez de vos capacités à pratiquer une discipline physiquement exigeante : **le judo-taïso est fait pour vous** !

Il s'agit d'une méthode moderne, construite à partir d'exercices traditionnels de préparation au judo : sa pratique permet de bien préparer son corps, de se protéger et d'améliorer son potentiel physique. Il n'y a **ni chute, ni coup ou action violente**, ce qui rend l'activité accessible et attrayante **pour toutes les catégories d'âge**.

Ce judo tout **en douceur** a pour objectifs de renforcer le système musculaire, d'améliorer la maîtrise des gestes, d'augmenter la souplesse (rappelons que «judo» veut dire «voie de la souplesse» en japonais), d'apprendre à se relaxer…

Vous n'êtes pas encore convaincu ? **Venez tester vendredi 6 septembre** à 20h au dojo du Gymnase Gallienne.

C'est décidé : vendredi, ce sera tatami !

Sophie Vares

A l'ASMC, le sport santé évolue

Le sport santé vous permet de reprendre (ou continuer) une activité physique régulière, à votre rythme avec un suivi personnalisé.

Cette année **trois nouveautés** au sein de la section :

1 - En plus des 4h d'activités (marche nordique, hatha yoga et renforcement musculaire) déjà proposées en journée, la section propose cette année 2h30 de créneaux horaires accessibles aux personnes en activité :

- **1h de hatha yoga** le lundi soir de 20h à 21h
- **1h30 de marche nordique ou renforcement musculaire** (en alternance) le samedi matin de 11h à 12h30.

2 - Si vous êtes déjà adhérent d'une activité à l'ASMC vous pourrez dorénavant vous inscrire à l'une (ou plusieurs) des 3 activités du sport santé.

3 – Une campagne de sensibilisation pour la lutte contre la sédentarité et la bonne hygiène de vie va être mise en place dès le plus jeune âge !

Votre bonne santé nous tient à cœur !
Alors on s'en occupe !

Renseignements :
Nathalie Persehaye
Référent Sport Santé
sportsante@asm-chambourcy.fr

La section basket-ball de l'ASMC

Une année à succès :

La section a enregistré son meilleur score de licenciés en 2018-2019 avec **138 adhérents**. *Un magnifique succès pour le club qui atteint son seuil maximum de capacité d'accueil compte-tenu des disponibilités des infrastructures.*

La saison a été marquée par le beau résultat de l'équipe **U13** *qui est arrivée* **1re de sa poule** *de championnat avec* **une seule défaite sur dix matchs.** Les équipes séniors pour leur part descendent en **promo excellence departementale.** *La nouvelle saison s'annonce prometteuse !*

Une équipe feminine U14-U15 (2006-2005)

Cette nouvelle équipe est réservée à toutes les filles qui souhaitent découvrir le basket. Que vous soyez **débutante ou confirmée**, que vous souhaitiez faire de la compétition, n'hésitez pas à les rejoindre le vendredi soir au gymnase Gallienne de 18h à 19h30.

Un stage de basket a Los Angeles :

En avril 2020, 30 enfants de la section basket de l'ASMC participeront à un **stage d'une semaine à Los Angeles.**

Une vraie réussite pour un petit club comme l'ASMC qui tient à remercier tous les parents pour leur vif intérêt à ce projet et leur encouragement. Merci également à l'association **CBCLA** qui est l'organisateur de ce stage.

A vos baskets!

ASM Chambourcy Basket

Un nouveau club-house pour la section tennis ASMC

Pour l'agrément de tous, la section tennis dispose maintenant d'un club-house moderne et chaleureux, jouissant d'une vue panoramique sur les courts couverts.

Son espace loisir, son bar, sa mini-cuisine permettent de profiter de confortables moments de détente dans un cadre convivial. Après un entraînement ou une partie acharnée, cette détente peut se prolonger sur la **terrasse** attenante et bien exposée.

Les événements sportifs pourront être confortablement suivis sur une TV **grand écran**, et les accès Internet, wifi connecteront les équipements multimédia associés. Et bien entendu, les douches, vestiaires, toilettes tant attendus, particulièrement par les dames, sont à disposition des adhérents.

Les améliorations des installations extérieures concernent le remplacement de grillages plus que trentenaires sur les courts 5 et 6, la pose d'éclairages LED sur les courts 3 et 4 qui permet d'étendre leur plage d'utilisation avec un bon confort visuel.

Des installations rénovées, un enseignement de qualité, toutes les conditions sont réunies pour que loisir et plaisir de jouer se conjuguent afin de profiter pleinement des bienfaits de notre sport.

Jean-Claude Persin