

À L'ASMC

Vacances sportives

Des disciplines sportives variées et encadrées par des éducateurs diplômés sont au programme !

ASM
Chambourcy

STAGE DE FOOTBALL

Catégories U6 à U16

Du 4 au 13 Juillet de 9h à 17h

Stage encadré par les éducateurs de la section football. Technique, jeux de ballons, matchs, tournoi.

Tarif : 160€ pour la semaine

RENSEIGNEMENTS

Inscription et informations auprès de la section foot

@ asmcfoot78@gmail.com

STAGE MULTISPORTS

Pour les enfants de 6 à 13 ans

Du 4 au 8 juillet, en 1/2 journée (hors samedi/dimanche)

Stage en journée de 10h à 17h30 ou en 1/2 journée de 14h à 17h30 (en fonction du nombre d'inscrits)

Tarif : 140€ semaine Journée complète ou 95€ semaine en 1/2 Journée

Tarif : 30€ la Journée et 20€ la 1/2 Journée

RENSEIGNEMENTS

Pré-inscription obligatoire pour les stages

Samuel Epié @ epiesamuelasmc@hotmail.fr ☎ 01 39 79 18 31

@ animateursportif@asm-chambourcy.fr

Informations détaillées sur le site de l'ASMC 🌐 asmchambourcy.fr



Agenda tennis

ET 6 JUIN

14 JUILLET

TOURNOIS GALAXIE TENNIS

Pour les jeunes de 8- 10 ans

DU 1^{er} AU 16 JUILLET

TOURNOI OPEN ADULTES

Senior Dames

Senior-35-55 Messieurs

DU 4 AU 17 JUILLET

TOURNOI OPEN JEUNES

11/12ans filles et garçons

13/14ans garçons

15/16ans et 17/18ans garçons

ASMC SECTION PÉTANQUE

Depuis 6 ans, l'ASM Chambourcy Pétanque n'arrête pas de se surpasser : records, adhésions, résultats sur les concours officiels et championnats... Et ceci malgré les deux années précédentes en demi-teinte en raison de la pandémie.

Cette année démarre sur les chapeaux de roues avec de très bons résultats :

- Un titre de vice-champion départemental doublette promotion.
- Une qualification en doublette TC pour le championnat de la ligue Ile-de-France.
- Une qualification en triplète TC pour le championnat de la ligue Ile-de-France.
- Une qualification en triplète promotion pour le championnat des Yvelines.
- Une qualification de 3 joueurs pour le championnat départemental des Yvelines.

Dans les concours officiels de la FFPJP, Chambourcy pétanque

comptabilise déjà 79 points. En 2019 le record du club était de 140 pts. L'ASM Chambourcy Pétanque est, à ce jour, connue et reconnue dans notre département, ceci grâce aux joueurs fidèles depuis des années mais aussi aux nouveaux adhérents arrivés depuis 6 ans qui sont venus renforcer encore plus le club.

Si l'envie vous prend de venir participer à cette réussite, mais aussi simplement pour vous faire plaisir et jeter quelques boules, le club de Chambourcy Pétanque se fera un plaisir de vous accueillir toute l'année ou de vous rencontrer lors du forum des associations, le dimanche 4 septembre !



ASMC GYMNASTIQUE AUX AGRÈS

Une qualification au Championnat de France pour les gymnastes de l'ASMC !

Les gymnastes du groupe compétition ont gagné leurs billets pour les championnats de France qui se sont tenus les 3, 4 et 5 Juin à Cavalaire-sur-Mer. Bravo à elles ! « C'est la récompense non seulement d'une année de travail mais aussi des deux années précédentes où, même confinées, les filles ont continué de s'entraîner en visio chaque semaine. Elles ont ainsi conservé un niveau physique et l'envie de se qualifier » déclarait Bertrand Garrabé, leur éducateur.

DES PODIUMS POUR LES BENJAMINES ET MINIMES LORS DE LA COUPE DES YVELINES !

En avril dernier, les équipes benjamines et minimes de la gymnastique aux agrès étaient sur les podiums lors de la coupe des Yvelines.

En Classement par équipes : Les benjamines se classent en 1^{ère} et 2^{nde} et les minimes en 2^{nde} place. Bravo à Marine, Hana, Lucie,

Zoé, Flora et Lina, Thais, Aniéla, Sixtine, Emie, Amélie, Vittoria et Alessia.

En Classement en individuel : une Médaille d'Argent pour Marine, une Médaille de Bronze pour Hana dans la catégorie Benjamine et une 3^{ème} place pour Emie dans la catégorie Minimes. Ces belles performances permettent leur qualification à la Coupe de Zone des 18 et 19 JUIN à Trappes.

ENCORE BRAVO !

ASMC SECTION COURSE À PIED

Pratiquez la course à pied à Chambourcy avec les Foulées Camboriciennes !

Le nouveau club de course de Chambourcy, convivial et adapté à tous les niveaux, connaît un vrai succès auprès des Camboriciens.

TÉMOIGNAGE D'OLIVIER BERTHÉLEMY

J'ai découvert le club à sa création il y a à peine plus de 6 mois. J'ai découvert une très bonne organisation, par niveau, ce qui fait que tout le monde peut se sentir à l'aise et se développer comme il le souhaite. Comme je courais depuis plusieurs années, je me suis intégré au groupe du samedi matin, sans attendre autre chose qu'un RDV régulier pour se motiver en groupe. Mais j'ai découvert grâce aux Foulées Camboriciennes une super dynamique, très motivante, grâce à un excellent coach expérimenté.

LE COACH : MIGUEL GAMITO
Entraîneur Diplômé d'État de demi-fond et ancien athlète de haut niveau, Miguel Gamito encadre les sessions des Foulées Camboriciennes. Il détient un record personnel de 8'40" sur 3000m et de 31'5" sur 10km. Il a fait ses débuts aux Mureaux, où il a entraîné un groupe jusqu'en championnat de France. Passionné de sport et particulièrement d'athlétisme, Miguel Gamito a posé ses valises à Saint-Germain il y a 20 ans.

TÉMOIGNAGE DU COACH

Ce groupe a vu le jour en septembre dernier, et est donc tout jeune. Mais c'est déjà un groupe très convivial, appliqué et avec une grande envie d'apprendre et de progresser.



Dès les premières courses officielles auquel Les Foulées Camboriciennes ont participé (La Pisciacaïse 5/10km, Semi-Marathon de Rambouillet), le groupe a fait preuve de ténacité avec pour certains de très beaux scores, notamment. Bravo à eux d'avoir notamment terminé la Pisciacaïse en moins d'1h sur un parcours de 10km avec dénivelé !

Retrouvez les Foulées Camboriciennes le 03/07 prochain !



ASMC

VIOLENCES FAITES AUX ENFANTS : COMMENT LES COMBATTRE ?

Une journée de sensibilisation à l'ASMC. Mercredi 30 mars, l'ASMC (Association Sportive Municipale de Chambourcy) a organisé une journée de sensibilisation contre les violences sexuelles faites aux enfants.

En effet, ces dernières années, de nombreux scandales ont éclaté dans différentes fédérations sportives au plus haut niveau que ce soit en France mais aussi dans le monde.

Les fédérations sportives françaises se sont alors mobilisées de même que les « cellules » jeunesse et sport au niveau régional et départemental pour sensibiliser les sportifs à ce risque.

Le comité directeur de l'ASMC a alors pris la décision de faire intervenir une association spécialisée dans le soutien aux victimes et parfaitement à même de parler à la fois aux enfants et aux adultes de l'association. Cette association nommée « Colosse aux pieds d'argile » est une association reconnue d'utilité publique, dont l'objet est de lutter contre les violences sexuelles faites aux enfants était représentée par M^{me} Renault-Chemin - <https://colosse.fr>

Nous avons recueilli le témoignage de M^{me} Renault Chemin, intervenante Île-de-France suite à son intervention dans nos locaux :

« Je suis intervenue auprès du club pour sensibiliser aux risques de violences sexuelles sous forme de 4 sessions. Ces temps séparés étaient adaptés aux âges ou aux fonctions. Ainsi, j'ai rencontré des jeunes de 8-10 ans, 11-14 ans et 15 ans et plus, puis les encadrants.

Au fil des échanges, les jeunes ont pu mieux comprendre les mécanismes de ces violences, l'importance d'en parler très vite à des adultes de confiance, de savoir que la victime n'a pas à avoir honte... En discutant avec eux, j'ai pu comprendre certaines de leurs difficultés.

Pour les plus jeunes, leur difficulté est d'oser dire à l'entourage qu'ils souhaitent protéger leur intimité, ne plus être vus dans les moments d'hygiène ou

d'habillement, bref, protéger leur pudeur. J'ai noté aussi leur présence sur les réseaux sociaux, les jeux vidéo, des lieux numériques où ils sont exposés à des personnes malveillantes, souvent en ne respectant pas les conditions d'âge d'inscription (16 ans pour les réseaux sociaux en toute autonomie).

« Tous, jeunes et encadrants, ont retenu qu'il faut parler de ces violences sexuelles pour les faire cesser et se soulager quand on est concerné. »

Pour les plus grands, les remarques et questions ont montré comment le consentement n'est pas une affaire simple, entre les pressions d'autrui, la pression sociale pour avoir sa première expérience sexuelle voire les accumuler. Ils ont aussi évoqué la banalisation de certaines violences.

Enfin, les encadrants ont reçu une information dense, information destinée à mieux leur faire connaître les violences et connaître leur rôle de prévention et d'action.

Tous, jeunes et encadrants, ont retenu qu'il faut parler de ces violences sexuelles pour les faire cesser et se soulager quand on est concerné. »

Tous les retours que nous avons recueilli suite à notre initiative nous confortent dans notre choix d'avoir organisé une telle journée (enfants eux-mêmes, parents et encadrants qu'ils soient éducateurs salariés ou bénévoles).

Nous sommes une grande association sportive et nous portons des valeurs de passion, de plaisir, de compétition et de respect, et il est important que nous soyons tous conscients de notre rôle dans cette lutte contre les violences sexuelles faites aux enfants.

Sportivement,
Yann LEVENEZ - Président ASMC